

## COMPETENCE VISEE :

- Assurer des transferts sécurisants et confortables pour les résidents

## OBJECTIFS :

- Prendre conscience des contraintes ergonomiques
- Connaître les techniques particulières aux services/environnements concernés
- Utiliser les matériels mis à disposition



## CONTENU DE LA FORMATION

### Comprendre les principes de base de la manutention

- Connaissance des risques musculosquelettiques liés à la manutention des personnes
- Principe de base de sécurité physique et d'économie d'effort lors de soulever ou de porter
- Statut du geste et de la posture
- Aide à la mobilisation des personnes : analyse de la demande et techniques gestuelles
- Utilisation du guidage verbal, tactile et gestuel
- Susciter la motivation
- Prendre en compte la douleur
- Favoriser l'autonomie et assurer la sécurité

### Les techniques de transferts

- Les translations : personne assise – personne couchée
- Les roulements : dos/ventre – ventre/dos – installation sur le coté
- Les transferts : couché/assis – assis/couché
- Les relèvements du sol

### Les aides techniques aux transferts et leur utilisation

- Les aides techniques aux transferts

## ADMISSION :

### Public :

Tout public travaillant auprès de personnes âgées ou dépendantes

### Prérequis

Aucun

### Modalités d'accès :

Pas de sélection



## **PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

### **Accessibilité Handicap :**

Un référent handicap vous accompagne dans vos démarches  
Site de formation accessibles aux personnes en situation de handicap  
Contact référent handicap : [gabrielle.aberton@lcmg-consulting](mailto:gabrielle.aberton@lcmg-consulting)

## **MODALITES, METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :**

### **Modalités de la formation**

Formation en présentiel

### **Moyens pédagogiques :**

Appartement pédagogique équipé : matériels d'assistance (fauteuil, verticalisateur, déambulateur...), lit médicalisé, etc.

### **Méthodes pédagogiques :**

Alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques  
Formation participative

### **Équipe pédagogique :**

Professionnels du secteur SAP ; professionnels du Secteur Sanitaire & Social; ergothérapeute

## **SUIVI - EVALUATION – DUREE :**

### **Modalités de suivi et d'évaluation :**

Test de positionnement  
Evaluation formative au cours de la formation  
Accompagnement personnalisé  
Evaluation des acquis  
Evaluation de satisfaction à l'issue de la formation

### **Sanction :**

Attestation de formation ; Certificat de réalisation ; Feuilles d'émargement.

### **Durée :**

14 heures

## **COÛT DE LA FORMATION ET FINANCEMENT :**

### **Tarif :**

420 € net de taxe / personne

### **Financement :**

Financement individuel : nous contacter  
Plan de développement des compétences



**Renseignements et inscriptions**  
Mail : [contact@lcmg-consulting.com](mailto:contact@lcmg-consulting.com)  
Tél. 02 61 72 00 42  
<https://www.lcmg-consulting.com/>