

## COMPETENCES VISEES :

- Assurer efficacité et qualité dans le service rendu à domicile par la maîtrise des techniques d'entretien du linge et de repassage.
- Analyser la demande et organiser son intervention en conséquence
- Maîtriser la technique de réfection de lit et le protocole de l'entretien des toilettes

## OBJECTIFS :

- Acquérir les bonnes pratiques pour effectuer l'entretien du domicile,
- Connaître et mesurer les différents risques encourus pour soi et pour la personne auprès de laquelle on intervient, en cas de non-respect des règles d'hygiène,
- Connaître les techniques d'entretien d'un logement
- Savoir se protéger en utilisant les bonnes positions et le matériel adapté



## CONTENU DE LA FORMATION

### Entretien du cadre de vie

- Analyse des besoins et organisation du travail
- Recueil des consignes auprès de la responsable de secteur et de l'utilisateur
- Évaluation du temps disponible
- Organisation et mise en œuvre de la prestation d'entretien du logement
- Respect des habitudes de vie et des pratiques d'entretien
- Utilisation des produits et matériels adaptés : les différents produits, leurs spécificités et conditions d'utilisation
- Sensibilisation à la protection de l'environnement
- Entretien du matériel mis à disposition
- Hygiène et environnement microbien : prévenir le risque infectieux
- Les grandes logiques de nettoyage
- Réfection du lit
- Protocole d'entretien des toilettes
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité
- Mise en situation pratique

### Entretien du linge et techniques de repassage

- Connaissance des fibres et des textiles, caractéristiques (résistance, température, froissage, ...)
- Les différents pictogrammes
- Le lavage : cycles, programmes, température, vitesse essorage.
- Le séchage : cycles, température.
- Sensibilisation au matériel, à la sécurité individuelle et collective
- Techniques de repassage adaptées aux différents articles (chemises, pantalons, draps, housses de couette, etc...),
- Ergonomie liée à l'utilisation du matériel : postures, sécurité active
- Mise en situation pratique à partir de linge courant



# Généralités Autour De L'entretien Du Cadre De Vie Et Du Linge

D é v e l o p p e m e n t   d e s   c o m p é t e n c e s

## **ADMISSION :**

### **Public :**

Intervenants à domicile

### **Prérequis**

Aucun

### **Modalités d'accès :**

Pas de sélection

## **PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :**

### **Accessibilité Handicap :**

Un référent handicap vous accompagne dans vos démarches

Site de formation accessibles aux personnes en situation de handicap

Contact référent handicap : [gabrielle.aberton@lcmg-consulting](mailto:gabrielle.aberton@lcmg-consulting)

## **MODALITES, METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :**

### **Modalités de la formation**

Formation en présentiel

### **Moyens pédagogiques :**

Appartement pédagogique équipé : matériels d'entretien du logement et du linge

### **Méthodes pédagogiques :**

Pratique professionnelle / Mise en situation

Formation participative

Réflexion individuelle et collective

### **Équipe pédagogique :**

Professionnels du secteur SAP

## **SUIVI ET EVALUATION :**

### **Modalités de suivi et d'évaluation :**

Test de positionnement

Accompagnement personnalisé

Evaluation des acquis

Evaluation de satisfaction à l'issue de la formation

### **Sanction :**

Attestation de formation ; Certificat de réalisation ; Feuilles d'émargement.

### **Durée :**

21 heures

## **COÛT DE LA FORMATION ET FINANCEMENT :**

### **Tarif :**

630 € net de taxe / personne

### **Financement :**

Financement individuel : nous contacter

Plan de développement des compétences

