

ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES

Niveau 3 • RNCP n°37715 • Code NSF 330t • Enregistré le 05/037/2023 • Échéance au 04/07/2028

Mise à jour : 03/26

C'est dans ces gestes simples du quotidien, répétés avec attention (aider à se lever, accompagner la toilette, préparer un repas, sécuriser un déplacement, offrir une écoute), que se construisent le confort, la dignité et le bien-être des personnes. L'Assistant(e) de Vie aux Familles est au coeur de cet accompagnement humain, discret mais fondamental. Cette formation prépare à exercer un métier profondément utile, ancré dans la réalité des personnes fragilisées, âgées, en situation de handicap ou des familles ayant besoin de soutien au quotidien. En intervenant au domicile, l'ADVF devient un repère de confiance, un soutien à l'autonomie et un acteur essentiel du maintien de la qualité de vie.

PUBLIC

- Tout public souhaitant travailler auprès de personnes âgées, en situation de handicap ou de familles avec de jeunes enfants

PREREQUIS

- Savoir de base (Lire, écrire, compter)
- Appétence pour l'aide à la personne et sens des responsabilités

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Assurer l'entretien du logement et du linge dans le respect des protocoles d'hygiène et des principes de développement durable
- Mettre en oeuvre des gestes et techniques professionnels adaptés aux situations de dépendance physique ou cognitive
- Instaurer une relation professionnelle de confiance favorisant l'autonomie et le maintien du lien social
- Prévenir les situations de maltraitance, identifier les évolutions de la dépendance et alerter les interlocuteurs concernés
- Accompagner les personnes fragilisées dans les actes essentiels du quotidien (hygiène, habillage, alimentation et déplacements)
- Contribuer au maintien à domicile en respectant l'intimité, la dignité et en soutenant l'autonomie des bénéficiaires
- Repérer les situations de fragilité, d'isolement ou d'urgence et en informer les professionnels compétents
- Assurer la garde d'enfants à domicile et participer à leurs apprentissages dans le respect des consignes parentales

DURÉE

De 280h à 420h

Selon le parcours et les acquis antérieurs (formation + période en entreprise)

LIEU DE LA FORMATION

- France métropolitaine
- DROM-COM

MODALITÉS

- En alternance sur 6 à 12 mois
- En Préparation Opérationnelle à l'Emploi sur 3 mois
- En formation continue

TARIFS

De 4 500 € à 6 000 €

(Formation prise en charge en tout ou partie)

POLITIQUE HANDICAP

- Un référent handicap vous accompagne dans vos démarches
- Sites de formation accessibles aux personnes en situation de handicap
- Référent handicap :
audrey.brohon@lcmg-consulting.com

ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES

Niveau 3 • RNCP n°37715 • Code NSF 330t • Enregistré le 05/037/2023 • Échéance au 04/07/2028

CONTENU

BLOC 1 : Entretien le logement et le linge d'un particulier

- Réaliser l'entretien courant du logement en appliquant les protocoles d'hygiène et de sécurité
- Entretien le linge en adaptant les techniques aux caractéristiques des textiles et aux équipements disponibles
- Organiser son intervention de façon rationnelle en gérant son temps et son matériel
- Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation chez un particulier

BLOC 2 : Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets

- Etablir une relation professionnelle avec la personne et son entourage
- Aider à la toilette, à l'habillage et au déplacement dans le respect de l'intimité, du consentement et de la dignité de la personne
- Préparer des repas équilibrés en tenant compte des pathologies, régimes alimentaires et besoins nutritionnels
- Accompagner les courses, les démarches administratives et les activités sociales pour préserver le lien social
- Stimuler l'autonomie et l'autodétermination de la personne aidée en tenant compte de son handicap et/ou de sa dépendance physique ou psychologique
- Observer et signaler les signes de fragilité, d'isolement ou d'urgence et alerter les interlocuteurs compétents
- Consigner les informations dans le cahier de liaison et assurer la transmission aux parties prenantes

BLOC 3 : Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

- Assurer la garde de jeunes enfants et d'enfants scolarisés dans le respect des habitudes familiales (lever, coucher, habillage, toilette, repas)
- Organiser des activités d'éveil, des jeux et des sorties adaptés à l'âge et au nombre d'enfants
- Contribuer aux apprentissages de base des enfants (langage, hygiène, vie sociale) dans une posture bienveillante, dans sa socialisation et lors des activités
- Garantir la sécurité physique et affective des enfants tout au long de l'intervention
- Définir avec les parents le cadre d'intervention auprès de l'enfant et respecter les consignes

Formation AcP ASD (Acteurs prévention - du secteur Aide et Soins à Domicile)

- Être acteur de la prévention (pour soi, pour la structure)
- Observer/analyser une situation de travail
- Accompagner la mobilité de la personne aidée

PÉDAGOGIE

- **Modalités de la formation** : Formation exclusivement en présentiel
- **Moyens pédagogiques** : Plateau technique équipé (lit médicalisé, lève-personne, matériel d'entretien professionnel, etc....)
- **Méthodes pédagogiques** : Apports théoriques et pratiques, travail en individuel et en sous groupe - 80% de pratique professionnelle sous forme de mises en situation
- **Équipe pédagogique** : Nos formateurs sont majoritairement des professionnels en poste - Infirmier(e) diplômé(e) ; professionnels du secteur SAP ; professionnels du Secteur Sanitaire & Social

SUIVI & ÉVALUATION

- Positionnement préalable des participants
- Accompagnement personnalisé / Évaluation régulière des acquis en cours de formation
- Mise en situation professionnelle reconstituée évaluant la maîtrise des gestes professionnels
- Entretien final avec un jury de professionnels habilités
- Session de validation de la certification (totale ou partielle par CCP)
- Évaluation de satisfaction à l'issue de la formation

DEBOUCHES ET SUITE DE PARCOURS

- Auxiliaire de vie, assistant(e) de vie, assistant(e) ménager(ère), agent(e) à domicile, garde d'enfant à domicile — en association ou entreprise d'aide à domicile, en emploi direct ou mandataire, ou en structure collective (EHPAD, foyer de vie).
- Cette formation permet d'évoluer vers les fonctions d'aide-soignant(e), d'auxiliaire de puériculture, de TISF ou vers le TP Intervenant(e) de Vie à Domicile (IVAD).