

Accompagnement à la fin de vie

Public : Tout professionnel amené à intervenir au domicile des personnes dépendantes (auxiliaires de vie, aides à domicile, assistant(e)s de vie)

Durée : 1 journée (7 heures)

Lieu de formation : Deauville

Coût de la formation : 1200 € TTC / jour

Date de formation : A définir

Prérequis : Aucun

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les enjeux humains, éthiques et relationnels liés à la fin de vie.
- Identifier les besoins spécifiques des personnes en fin de vie et de leurs proches.
- Développer des attitudes professionnelles respectueuses et adaptées.
- Connaître les ressources et relais existants (équipes médicales, structures de soins palliatifs, associations).
- Prévenir l'épuisement émotionnel des intervenants.

Méthodes pédagogiques : Alternance d'apports théoriques et pratiques (mises en situation, jeux de rôle, études de cas)

Modalité : Formation en présentiel avec adaptation du parcours de formation pour les personnes en situation de handicap par notre référent handicap.

Contenu

Matin (3h30)

1. Introduction & représentations (30 min)

- Tour de table et positionnement
- Recueil des représentations et expériences des participants.
- Définitions : fin de vie, soins palliatifs, accompagnement.
- Le cadre légal en France (loi Leonetti-Claeys, droits du patient, directives anticipées)

2. Les besoins de la personne en fin de vie (1h30)

- Les dimensions de l'accompagnement :
 - Besoins physiques (confort, soulagement des douleurs, soins d'hygiène),
 - Besoins psychologiques (écoute, respect de la dignité, lutte contre l'isolement),
 - Besoins spirituels et culturels.
- La communication adaptée : savoir écouter, accueillir les émotions, respecter les silences.
- Étude de cas : comment réagir face à des demandes difficiles ?

3. La place de la famille et des proches (1h30)

- Comprendre le vécu et les attentes des proches.
- Favoriser le dialogue et le rôle d'accompagnement des intervenants à domicile.
- Gérer les tensions possibles dans la relation famille/professionnel.
- Mise en situation : simulation d'échanges avec un proche inquiet.

Après-midi (3h30)

4. Postures professionnelles et bientraitance en fin de vie (1h30)

- La juste distance relationnelle : empathie sans surinvestissement affectif.
- Le respect des choix de la personne (alimentation, soins, rythme).
- Les limites du rôle de l'aide à domicile face aux soins médicaux.
- Exercice pratique : analyse collective de situations vécues par les participants.

5. Ressources et relais (45 min)

- Les acteurs du réseau (médecin traitant, infirmiers, équipes mobiles de soins palliatifs, associations d'accompagnement).
- Le rôle de coordination avec l'entreprise de services à la personne.
- Quand et comment alerter ou demander un relais.

6. Prévenir l'épuisement émotionnel des intervenants (45 min)

- Identifier ses propres limites et signes de surcharge émotionnelle.
- Stratégies de prévention : supervision, soutien managérial, entraide entre collègues.
- Exercices de respiration et de recentrage pour gérer les émotions.

7. Évaluation & clôture (30 min)

- Quiz interactif de validation des acquis
- Questionnaire de satisfaction
- Clôture et remise d'un support récapitulatif et d'une attestation de fin de formation



<https://www.lcmg-consulting.com/>

02.61.72.00.42